



# DR.KRAMS MAGNESIUMMALATPULVER

## Kurzbeschreibung:

Magnesiummalat ist eine gut verträgliche Magnesiumverbindung, bei der Magnesium an Apfelsäure gebunden ist. Es dient als Magnesiumquelle und unterstützt den Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion von Muskeln und Nerven.

## Anwendung:

- Magnesiumversorgung bei erhöhtem Bedarf
- Unterstützung der Muskelfunktion
- Begleitend bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Für den Energiestoffwechsel
  - 1–2 g Magnesiummalat täglich (entspricht ca. 100–300 mg Magnesium)
  - Aufgeteilt auf 1–2 Portionen (bessere Verträglichkeit)

## Wirkstoffe:

### MAGNESIUM MALATE (Magnesiummalat)

- Magnesiumsalz der Apfelsäure (Malat)
- Gute Bioverfügbarkeit
- Unterstützt die Muskel- und Nervenfunktion
- Beteiligung am Energiestoffwechsel (Citratzyklus)
- Meist gut verträglich für den Magen

## Weitere Bestandteile:

KEINE

## Hinweise und Warnungen:

- Zum Einnehmen bestimmt.
- Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.
- Kann in höheren Mengen leicht abführend wirken (typisch für Magnesiumsalze).
- Bei Nierenfunktionsstörungen vor Anwendung Rücksprache halten.

Impressum: Marien-Apotheke Dr. Kram OHG, Marktplatz 18, 93453 Neukirchen b.Hl.Blut, +49 (0)9947 1224



[www.marien-apotheke24.de](http://www.marien-apotheke24.de)



Instagram



TikTok



## Lagerhinweise/ Haltbarkeit

- Trocken und bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern
- Vor Licht und Wärme schützen
- Nach Gebrauch gut verschließen

## Physiologische Eigenschaften der Inhaltsstoffe

- Trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems
- Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung
- Beteiligung am Energiestoffwechsel

## Nerd Wissen

Apfelsäure (Malat) kommt natürlicherweise in Äpfeln vor – daher auch der Name. Der leicht säuerliche Geschmack vieler Früchte ist zum Teil genau auf diese Verbindung zurückzuführen

Malat ist ein Zwischenprodukt des Citratzyklus – dem zentralen Stoffwechselweg zur Energiegewinnung in den Mitochondrien. Die Kombination aus Magnesium (als Cofaktor vieler Enzyme) und Malat kann daher besonders effizient in den zellulären Energiestoffwechsel eingebunden werden.

**Impressum:** Marien-Apotheke Dr. Kram OHG, Marktplatz 18, 93453 Neukirchen b.Hl.Blut, +49 (0)9947 1224



[www.marien-apotheke24.de](http://www.marien-apotheke24.de)



Instagram



TikTok